

Rappel du programme des activités

Gym/Fitness

Tous les jeudis de 19h à 21 h au séchoir

Cotisation annuelle 190 € (Possibilité de paiement en plusieurs fois)

Essai gratuit le jeudi 7 septembre à 19h au séchoir - Tenue de sport et bouteille d'eau recommandées

Méditation

Lundi matin 10h à 11h et soir de 19h à 20h - 5 € / séance

A la salle de convivialité à Coly

Astrologie

Enfants : 3 € les 3h chaque mercredi des vacances de 14h à 17h à la bibliothèque

Adultes : 10 € les 3h le 1^{er} dimanche de chaque mois de 14h à 17h à la bibliothèque

Dessin / Peinture (à partir de 23 septembre)

1 séance de 3h par mois

Les samedis de 14h à 17h à bibliothèque - 20 € la séance de 3 h

Yoga

Tous les lundis de 19h - 20h30 - 10 € la séance

Au séchoir

Couture / Crochet

1^{er} mercredi du mois de 14h 30 à 17h 30 (avec une professionnelle)

Les autres mercredis de 17h à 19h - 60 € à l'année

A la salle de convivialité à Coly



Bulletin d'inscription

Merci de bien vouloir retourner ce document soit en le déposant à la Mairie soit par mail : amicalelaïque24290@hotmail.com

Avant le vendredi 8 septembre 2023

Nom : Prénom :

Adresse :

Téléphone ou Portable :/...../...../...../.....

Gym/Fitness	1 heure
	2 heures
Méditation	Matin
	Soir
<u>Astrologie</u> Enfants Adultes	
Couture/Crochet	
Dessin/Peinture	
Yoga	



La carte d'adhésion de 10 € est obligatoire pour toutes les activités